



Ictus isquémico por trombo flotante carotídeo tras actividad deportiva

**A Ischemic stroke due to floating
carotid thrombus after sports
activity**

10.20960/angiologia.00805

02/05/2026

Ictus isquémico por trombo flotante carotídeo tras actividad deportiva

A Ischemic stroke due to floating carotid thrombus after sports activity

Noemí Hidalgo Iranzo, Ana Cristina Fernández-Aguilar Pastor, Jorge Álvarez Gómez, Inés Torres Nieto

Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

Correspondencia: Noemí Hidalgo Iranzo. Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular. Hospital Universitario Miguel Servet.

Paseo de Isabel la Católica, 1-3. 50009 Zaragoza

e-mail: nhidalgoiranzo@gmail.com

Recibido: 12/07/2025

Aceptado: 05/08/2025

Conflictos de interés: los autores declaran no tener conflictos de interés.

Inteligencia artificial: los autores declaran no haber usado inteligencia artificial (IA) ni ninguna herramienta que use IA para la redacción del artículo.

CASO CLÍNICO

Varón de 48 años, fumador, sin otros antecedentes, practicante de *jiu-jitsu*. Durante una maniobra de estrangulamiento presenta balbuceo, desviación de la comisura bucal izquierda y pérdida de fuerza en las extremidades izquierdas, con recuperación total a su llegada al hospital.

Se realiza eco doppler de troncos supraaórticos en la que se evidencia gran trombo móvil en la base posterior del bulbo carotídeo derecho

(Fig. 1). Se inicia anticoagulación con heparina no fraccionada y se programa intervención quirúrgica.

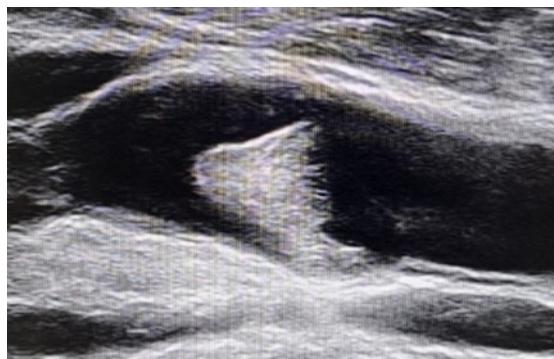


Figura 1.

A los cinco días se realiza nuevo control, en el que se evidencia resolución del trombo, con persistencia de pequeña área de íntima móvil (Fig. 2). Se decide tratamiento antiplaquetario y control con ecografía.

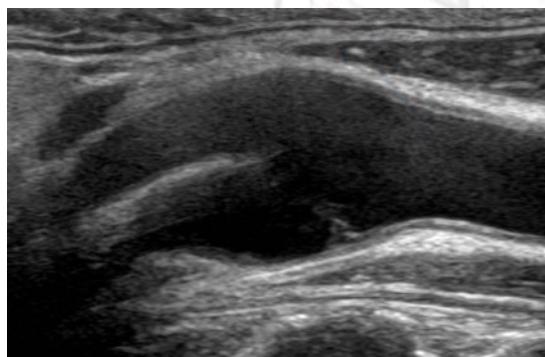


Figura 2.

DISCUSIÓN

El accidente isquémico transitorio en pacientes jóvenes sin factores de riesgo cardiovascular supone un reto diagnóstico dada su baja prevalencia. Tradicionalmente la existencia de un trombo flotante en la arteria carótida está asociada a ateroesclerosis, pero existen casos en los que este hallazgo causante de clínica neurológica se ha relacionado con traumatismos cervicales repetidos, que pueden presentarse en pacientes que practican artes marciales, en las que

las maniobras de compresión o impactos repetidos sobre el cuello podrían causar un daño endotelial que derive en trombosis mural (1,2).

No existe consenso en cuanto al tratamiento de elección, dado que los casos publicados son anecdoticos. Se acepta, como en este caso, tratamiento anticoagulante inicialmente y seguimiento ecográfico, con buenos resultados en la mayoría de los casos, seguidos de antiagregación simple de forma indefinida. En los casos en los que la evolución no es adecuada el tratamiento endovascular es recomendable (3).

BIBLIOGRAFÍA

1. Roy M, Roy AK, DeSanto JR, Abdelsalam M. Free floating thrombus in carotid artery in a patient with recurrent strokes. Case Rep Med 2017;2017:4932567. DOI: 10.1155/2017/4932567 CRIM2017-4932567
2. Gibson R, Baker C. Carotid artery occlusion following a karate punch to the neck. Mil Med 1996;161(9):562-4.
3. Bhatti AF, Leon LR Jr, Labropoulos N, Rubinas TL, Rodríguez H, Kalman PG, et al. Free-floating thrombus of the carotid artery: literature review and case reports. J Vasc Surg 2007;45(1):199-205. DOI: 10.1016/j.jvs.2006.09.057 PIIS0741521406018404