

Recomendación de un libro útil

Useful book recommendation

10.20960/angiologia.00524

06/07/2023

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE TUS VENAS

Consejos para pacientes con patología venosa

Cristina López Espada
Cristina Feijoo Cano
Rodrigo Rial Horcajo



Recomendación de un libro útil
Useful book recommendation

Sr. director:

Recientemente, en el último Congreso del Capítulo Español de Flebología y Linfología celebrado en Vigo, se divulgó un manual titulado *Todo lo que debes saber sobre tus venas. Consejos para pacientes con patología venosa* (Fig. 1), que será de extraordinaria utilidad para la práctica clínica diaria. Según los autores (Cristina López-Espada, Cristina Feijoo-Cano y Rodrigo Rial-Horcajo) se facilitará su distribución en formato QR para que todos los miembros de la SEACV tengan acceso. Se trata de un libro de información dirigido a los pacientes en el que se da respuesta de forma sencilla y comprensible a las preguntas habituales que se formulan en relación con la patología venosa. El libro se estructura en cinco partes: “Te duelen las piernas”, “Tengo varices”, “Tengo una trombosis”, “Tengo una úlcera venosa”, “El dolor pélvico” y “Las medias de compresión elástica”. Este libro recoge los episodios venosos más frecuentes a los que puede enfrentarse cualquier paciente, describiendo brevemente de qué se tratan y dando respuestas cortas, claras y concisas, así como recomendaciones prácticas basadas en la evidencia científica y en la experiencia. Este manual se convierte así en una herramienta leíble y no de objeto de adorno de biblioteca, útil para que podamos aclarar a nuestros pacientes todas las dudas relacionadas con estas patologías.

Sugeriría a los autores que, para que realmente cumpla este objetivo de información y divulgación frente a la alta tasa de creencias y falsas noticias (*fake news*) que proliferan en internet y las redes sociales, se facilite el QR de cada una de estas secciones, no el QR general del libro, y de esa manera el paciente en la consulta médica pueda acceder a la información que realmente responde a su dolencia (sean varices, trombosis, úlceras, etc.) y no a todo su contenido, en el que puede perderse.

Acudir a fuentes fiables es la mejor estrategia para frenar la proliferación de bulos. Esta iniciativa del Capítulo de Flebología debería ser ejemplo para otros capítulos de nuestra Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular y la propia SEACV, en el

que debemos emprender el camino de abrirnos a la sociedad. No debemos seguir encerrados en nosotros mismos, escribiendo libros que nadie lee o con una proliferación excesiva de guías que no nos da tiempo a asimilar. El objetivo de este manual es el paciente, que sepa identificarnos como los profesionales que nos ocupamos de ese campo de acción de las enfermedades vasculares periféricas. Los especialistas de angiología, cirugía vascular y endovascular somos grandes desconocidos para el gran público y este tipo de manuales ayudan tanto a los pacientes como a nosotros mismos a convertirnos en su referencia. La mejor manera de luchar frente al intrusismo es la información y este libro cubre un aspecto muy importante por su gran prevalencia en la población general.

Creo que debemos facilitar su difusión desde las páginas web de las diferentes instituciones y que la propia revista *Angiología*, como elemento de cohesión de todo lo que somos, contribuya a su promoción entre todos los socios y lectores. En conclusión, este libro es muy recomendable para que todos nos hagamos con él y será, no me cabe duda, una herramienta muy útil para dar respuesta a las preguntas habituales de nuestros pacientes.

José A. González Fajardo

Jefe Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid



Figura 1. Portada del libro *Todo lo que debes saber sobre tus venas. Consejos para pacientes con patología venosa.*

